

menus du 11 au 15 mars

dimanche 10 mars 2013, par [Administrateur](#) (Date de rédaction antérieure : 11 mars 2013).

MOIS : MARS 1013 - SEMAINE N° : 11					
SEMAINE DU : lundi 11 au vendredi 15 Mars 2013					
DEJUNER	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Entrée 1	potage de légumes	salade far west	avocat croquants	quiche lorraine	potage crème de potiron
Entrée 2	poissons à la juive	salade verte au thon		sauteurs viande	haricots verts
Plat 1	brandade	amoleto au fromage	époules d'agneau au basilic	œuf de veau crème (champignons)	escalopes
Plat 2	de merlu	deux croquets rôtis		escalopes de porc	à la tomate
Garniture 1	ôlet de polcaux légumes racines	filets au jus	gratinade de légumes	potirons pommes de terre	noix
Garniture 2	cériboles gourmandes	purée d'artichaut		haricots blancs	beignets
Laitage	fromage à pâte de 150mg de calcium	mozzarella au chocolat	fromage à pâte de 150mg de calcium	gervais époules	beurre et deux herbes
Dessert 1	poisson		crème catalane	arroz	kivi
Dessert 2	orange	de florentine		poire	poaches